



【香川県中讃広域福利厚生(健康支援)事業】

みんなのナイター

「ひとり一人の運動空間・世代を超えた交流広場」です！

- 名称：みんなのナイター（グラウンド無料開放DAY）
- 場所：丸亀市総合運動公園（第1多目的広場【野球場西側】）
- 日時：毎週水曜日・金曜日（17:00～21:00）
- 備品：サッカーボール・バドミントン・フットボール・なわとび・竹馬
スローボール飛行機・フリスビー・ボール・パタック・キックターゲット など
- 保険：スポーツレクリエーション団体傷害保険加入



毎週水曜日・金曜日は
お好きな時間に みんなで楽しく
身体を動かしましょう！！



開催日は こんなことも やってます！
ぜひとも ご参加ください ↓↓↓

キッズ・ボールあそび教室 毎週水曜日・金曜日17:00～18:00

- 対象：幼児・小学1・2年生（参加：500円/回）
- 場所：丸亀市総合運動公園（第1多目的広場【野球場西側】）
- 内容：楽しさの中で「心身の健やかな発育発達・自分で考える能力」を養います
- 担当：宮武凌司（サッカー経歴：作陽高校・専修大学・多度津FC）
- 資格：
 - 公認キッズリーダー（日本サッカー協会認定）
 - 生涯学習コーディネーター（文部科学省認定）
 - 子ども発達障がい支援実務士
 - 丸亀市社会参加応援パートナー



LINE みんなのLINE

— 開催情報 —
悪天候の場合など
開催の有無を送信



Instagram みんなのインスタ

— 活動情報 —
施設開放の外観や
活動内容等を配信





【香川県中讃広域福利厚生(健康支援)事業】

みんなのナイター

フランス発祥の軽スポーツ「ペタンク」参加者募集中！

「ペタンク（軽スポーツ）」とは・・・

発祥国のフランスでは、年齢問わず500万人以上の人を楽しむシンプルかつ奥が深い軽スポーツです。

日本においても40万人以上の人々が熱中する球技として注目されています。

「みんなのナイター」では、気分転換や運動不足解消を目的に、ワイワイおしゃべりしながら開催中！



～『みんなのペタンク』開催中（初心者大歓迎）～

場所：丸亀市総合運動公園（第1多目的広場【野球場西側】）

日時：毎週水曜日・金曜日（17:00～21:00）

参加：無料（お好きな時間にお越しください）

備考：ペタンク用具あり

福利厚生事業(健康支援)参加企業様・随時募集中！！！！

「福利厚生事業（健康支援）」とは・・・

経済産業省は、健康経営優良法人で健康支援に取り組む企業様を表彰するなど健康経営を推進中です。

従業員様の健康を維持増進し、社内コミュニケーション活性化と企業業績アップに取り組みましょう。

「みんなのナイター」では、福利厚生事業（健康支援）参加企業様の健康促進活動も行っています！！

～福利厚生事業（健康支援）開催中～

場所：丸亀市総合運動公園（第1多目的広場【野球場西側】）

日時：毎週水曜日・金曜日（17:00～21:00）

参加：企業登録制（福利厚生）

【福利厚生事業（健康支援）参加企業様：2025年2月現在】

普通寺前田病院・(株)ヒカリ・(株)四建プラント・中央電業(株)・カセイ物産(株)
四国アセチレン工業(株)・亀山建設(株)・税理士法人秋山・社会福祉法人誠心会
(有)坂出自動車・(有)小野塾・(株)ニッポン寝台・Cococi

